

## Packliste Rennradfahren

Wofür?	Einpacken:	
<b>Trocken, warm</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktions Baselayer</li> <li>• Trikot, Kurzarm</li> <li>• Radhose, Kurzbein</li> <li>• Sport-BH</li> <li>• Radschuhe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Helm!</li> <li>• Sonnenbrille</li> <li>• Socken</li> </ul>
<b>Trocken, kalt</b>	s. „Trocken, warm“ und zusätzlich: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Armlinge, Beinlinge</li> <li>• Radhose, <sup>3</sup>/<sub>4</sub> Bein</li> <li>• Halstuch</li> <li>• Überzieher für Radschuhe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopftuch</li> <li>• Sonnenbrille, wenig Tönung</li> <li>• Windjacke</li> <li>• Regenjacke (einstecken!)</li> </ul>
<b>Trocken, eher warm, windig</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktions Baselayer</li> <li>• Trikot, Kurzarm</li> <li>• Radhose, Kurzbein</li> <li>• Sport-BH</li> <li>• Radschuhe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Helm!</li> <li>• Sonnenbrille</li> <li>• Socken</li> <li>• Windweste oder Jacke (je nach Temperatur)</li> <li>• Langfingerhandschuhe</li> </ul>
<b>Nass, kalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siehe „Trocken, kalt“ + langes warmes Baselayer, wasserdichte Regenjacke, Überhose (?)</li> </ul>	
<b>Sonstiges</b>	Immer dabei: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wasserdichte Hülle fürs Handy</li> <li>• Portemonnaie</li> <li>• EC-Karte/Kreditkarte</li> <li>• Krankenkassenschein/Organspendeausweis</li> <li>• Bargeld</li> <li>• Ausweis</li> </ul>	